

2012.03.18 FitMind 慈善行起步禮



感謝各界慷慨解囊捐款支持
FitMind 慈善行



學會委員谷德昭、谷祖琳，青春無悔大使謝安琪及一眾 DJ 藝人齊齊宣傳思覺健康



FitMind 十式由本會及香港
大學合力設計，簡單易
學，隨時隨地都可以幫個
腦做運動



藝人王梓軒，FitMind 大使及一
眾專業舞蹈員為大家示範
FitMind 十式



感謝各單位的支持和付
出，為社會正面了解思覺
失調出一分力



步行路徑：山頂道花園

盧吉道

夏力道



沿途設有十個 checkpoints，跟步行人士一同練習 FitMind 十式



步行完畢，大家一齊簽名留念

